



# ***IV SOKOLI BIEG***

***POD PATRONATEM  
BURMISTRZA SOKÓŁKI  
DYSTANS (2 km, 5 km, 10 km)  
SOKÓŁKA, 27.09.2020 r.***



## ***REGULAMIN***

### **I. ORGANIZATOR:**

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.
2. Burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.
3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.

### **II. PARTNERZY:**

Urząd Miejski w Sokółce.

### **III. CEL**

1. Promocja dyscypliny sportowej jaką są biegi – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. „IV Sokoli Bieg” odbędzie się w dniu 27.09.2020 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

### **V. PROGRAM IMPREZY**

Sokółka, 27.09.2020 r.

- 8:30 – 9:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów),
- 9:30 - 9:45 – wspólna rozgrzewka,
- 9:30 – biegi dla dzieci na dystansie 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),
- 9:50 - odprawa techniczna (okolice startu),
- 9:55 oficjalne otwarcie „IV Sokolego Biegu”,
- 10:00 - start biegu na dystansie 2 km,
- 10:20 – start biegu na dystansie 5 km,
- 11:00 – start biegu na dystansie 10 km,
- 12:30 – zamknięcie trasy,
- 13:00 – 13:15 ceremonia wręczenia nagród i zamknięcia imprezy.

### **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 27.09.2020 r. w godzinach 8:30-9:50.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „IV Sokolim Biegu”.

## VII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

## VIII. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.

## IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2; 5 i 10 km:

a) Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet w IV Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki (decyduje rok urodzenia):

- K (generalna kobiet)
- K 18 (13-18 lat)
- K 30 (19-30 lat)
- K 50 (31-50)
- K 50+ (51 i więcej)

b) Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn w IV Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki:

- M (generalna mężczyzn)
- M 18 (13-18 lat)
- M 30 (19-30 lat)
- M 30 (31-50)
- M 50+ (51 i więcej)

## X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale lub statuetki.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kobiet oraz klasyfikacji mężczyzn otrzymają bony upominkowe do realizacji w sklepie sportowym.
3. Każdy zawodnik, który ukończy IV Sokolim Bieg pod Patronatem Burmistrza Sokółki otrzyma okolicznościowy medal.
4. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Sokółka otrzymają specjalne nagrody!

## XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W „IV Sokolim Biegu” na dystansach: 2; 5 oraz 10 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone minimum 13 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „IV Sokolim Biegu”.

## XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do IV Sokolego Biegu będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej:  
[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 8:30 – 9:25.
3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Organizator gwarantuje okolicznościową koszulkę 100 pierwszym zapisanym osobom.
5. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. Obowiązuje limit uczestników: 50 osób na każdym z trzech dystansów. (ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
8. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy IV Sokoli Bieg.

### XIII. WPISOWE

1. W zawodach „IV Sokoli Bieg” na dystansach 2; 5; 10 km obowiązują opłaty w wysokości: 20 PLN

Osoby poniżej 18 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.

Start w biegach na 100 i 500 dla dzieci jest bezpłatny.

2. Po rejestracji należy dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:

Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,

ul. Mariańska 31,

16-100 Sokółka,

Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,

Konto bankowe: **96203000451110000004248820**

W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, dystans biegu(2/5/10 km), opłata startowa IV Sokoli Bieg”.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w IV Sokolim Biegu to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

### XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

### XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

### XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 27.09.2020 r. o godz. 9:30.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrafki, okolicznościowy T-shirt, wodę oraz owoc.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie

jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

11. W związku z panującą wciąż pandemią koronawirusa zobowiązani jesteśmy wszyscy do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa. W biegach nie może wziąć udziału osoba, która posiada objawy chorobowe, sugerujące chorobę zakaźną oraz osoba, która w przeciągu ostatnich 14 dni miała kontakt z osobą, u której stwierdzono chorobę Covid-19. Przed przystąpieniem do biegu, każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia (dokument do pobrania na stronie [www.osir.sokolka.pl](http://www.osir.sokolka.pl)). W przypadku, gdy chęć uczestnictwa zgłasza osoba niepełnoletnia zgodę i oświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny oraz sam uczestnik.