



Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Sokółce
OSiR
SOKÓŁKA



VII MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI Sokółka 20.03.2010

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Organizatorzy:

Urząd Miejski w Sokółce
UKS „Batory” Sokółka
OSiR Sokółka
LZS Białystok

2. Termin i miejsce zawodów:

20.03.2010 – PŁYWALNIA OSiR SOKÓŁKA UL.MARIAŃSKA 31

3. Dane techniczne:

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27⁰ C, pomiar czasu ręczny.

4. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP;

5. Przepisy techniczno – organizacyjne:

5.1. Uczestnictwo:

I- 1999 i młodsi

II- 1998

III-1997

IV- 1996

V -1995 i starsi

- Posiadający aktualne badania lekarskie
- Zgłoszeni do zawodów przez klub i licencje zawodnika wydana przez PZP
- Strój pływacki zgodny z wymogami FINA i PZP
- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych

5.2. Program zawodów:

Sobota 20.03.2010r. godz. 10:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	200 m st. grzbietowym*	2.	200 m st. grzbietowym*
3.	50 m st. dowolnym	4.	50 m st. dowolnym
5.	50 m st. motylkowym	6.	50 m st. motylkowym
7.	50 m st. klasycznym	8.	50 m st. klasycznym
9.	50 m st. grzbietowym	10.	50 m st. grzbietowym
11.	100 m st. dowolnym	12.	100 m st. dowolnym
13.	100 m st. zmiennym	14.	100 m st. zmiennym
15.	200 m st. zmiennym*	16.	200 m st. zmiennym*

*mogą płynąć dzieci powyżej 11 lat(1999 i strasi)
Rozgrzewka rozpocznie się o godzinie 9:00 – 9:45

Uroczyste otwarcie 10:00

5.3. Punktacja:

- a) Do punktacji poszczególnych zawodów zalicza się punkty według tabeli FINA 2008 za dwa najlepsze starty na dystansach 100m stylem zmiennym (rocznik 1999 i młodsi); na dystansie 200m stylem zmiennym (rocznik 1998 i starsi) i w dowolnej konkurencji;
- b) Każdy zawodnik może punktować w jednych zawodach wielokrotnie. Do punktacji ogólnej zaliczona będzie suma punktów stylu zmiennego i najlepszego wyniku z danej tury G.P.;

5.4. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

5.5. Konferencja techniczna odbędzie się dnia 20.03.2010r. o godz. 9.15

6. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów w ENTRY EDYTORZE (w formacie lxf), należy przesłać w terminie do dnia 14.03.2010r. na adres e-mail: anmac@wp.pl
osir@sokolka.pl

7. Nagrody:

W każdej konkurencji trzech pierwszych zawodników w

poszczególnych kategoriach otrzyma dyplomy i medale.

8. Komunikat zawodów otrzymują:

- kluby sportowe uczestniczące w zawodach.

9. Sprawy różne:

9.1. Kluby zaproszone

- MUKS „Olimpijczyk” Suwałki
- ATP Augustów
- „Juvenia” Białystok
- „Zihart” Augustów
- „Wodnik” Bielsk Podlaski
- UŚKS Ostrołęka
- „Delfin” Ełk
- „Liepaja” Łotwa
- „Kaunas” Litwa
- „Biełkard” Grodno
- DJSSZ nr 5 Grodno
- MOS Ełk

9.2. Liczba zawodników z poza województwa podlaskiego jest ograniczona – 12 osób + 2 opiekunów. Koszt wyżywienia i przyjazdu ponoszą kluby reprezentujące zawodników.

9.3. Telefon kontaktowy:

- **508160835 - Janusz Uściłko**
- **085 711 25 71 - Sekretariat OSiR**